

ZAŠTITA OD PADA

priređio: Stjepko Vrsalović, dipl.ing.građ.

RAD NA VISINI

Svaka radna situacija (uključujući dolazak na i povratak s mjesta rada, osim trajnim stubištem) u kojoj, ukoliko nisu poduzete propisane mjere (npr. zaštita od pada), osoba može pasti duljinu (npr. $L > 2$ m) koja uzrokuje osobne ozljede.

KOLEKTIVNI SUSTAVI ZA ZAŠTITU OD PADA

Sklop tehničkih elemenata za uklanjanje ili ublažavanje pada više od jedne osobe (npr. ograde, mreže, punjene vreće...).

OSOBNI SUSTAVI ZA ZAŠTITU OD PADA

Sklop elemenata osobne zaštitne opreme (OZO) za uklanjanje ili ublažavanje pada samo jedne osobe, generalno ali ne isključivo sadrži najmanje element tjelesne potpore povezan s pouzdanim sidrištem (npr. pojas, uzica, struktura). Osobni sustavi za zaštitu od pada dijele se u pet kategorija; ograničavanje pristupa, radno pozicioniranje, pristup užetom, zaustavljanje pada i spašavanje.

Ograničavanje pristupa

Sustav opreme (način / tehnika rada) koji osobi ograničava kretanje / pristup izvan sigurnog područja (u kojem ne postoji rizik od pada) i na taj način sprječava pad.

Radno pozicioniranje

Sustav opreme (način / tehnika rada) koji osobu pridržava u nategu / ovjesu na takav način da se pad spriječi ili limitira ($F < 6$ kN, $L < 0,6$ m).

U slučaju pojačanih rizika (alati, nateg / ovjes, tehnologija, radnih sati...) primjenjuje se dvostruki sustav opreme – aktivni i pričuvni (dobra praksa).

Pristup užetom

Sustav opreme (način / tehnika rada) koji osobu pridržava u ovjesu, a služi za pristup (penjanje i spuštanje po radnom užetu) ili radno pozicioniranje.

Obvezno se primjenjuje dvostruki sustav opreme – aktivni i pričuvni (pojačan rizik – ovjes). Tipičan sustav opreme sastoji se od dva nezavisno usidrena užeta (radno – pristup ili radno pozicioniranje, sigurnosno – zaustavljanje ili limitiranje pada), s kojima je osoba povezana posredstvom naprava i pojasa.

Zaustavljanje pada

Sustav opreme (način / tehnika rada) koji, u slučaju pada, zaustavlja osobu na takav način da se izbjegne izravan udarac u prepreku (podlogu) te da se udarna sila prilikom zaustavljanja ograniči na manje od (europskim standardom) dopuštenih 6 kN (na visoke pričvrstne točke).

Spašavanje

Sustav opreme (način / tehnika rada) koji unesrećenu osobu pridržava u ovjesu, a služi za spuštanje / podizanje do sigurnog područja (u kojem ne postoji rizik od pada / rizik od pojave traume zbog ovješavanja). Dvostruki sustav opreme nije obavezan (izvanredna situacija).

Trauma zbog ovješavanja (ortostatska intolerancija)

Slijed tjelesnih reakcija na uspravan i nepomičan položaj (ovjes), koje vrlo brzo mogu dovesti do ozbiljnih posljedica na zdravlje, trajnih oštećenja pa i smrti osobe koja se u tom položaju (ovjesu) nalazi. Brzina razvoja simptoma i ozbiljnost posljedica zahtijevaju hitnu sanaciju stanja.